

Nuestra formación está diseñada para lograr una comprensión más profunda de uno mismo y del mundo, y para poder después acompañar a otros en su propio viaje de autodescubrimiento.

Aquí tienes más información sobre lo que te espera si decides acompañarnos:

FORMACIÓN PRESENCIAL: Nuestra formación en Trabajo Biográfico consta de **18 módulos presenciales** (un total de 516 horas lectivas presenciales). Cada encuentro está diseñado para profundizar en un tema específico de manera práctica, experiencial y viva. El enfoque basado en la Antroposofía nos brinda una base sólida para nuestro crecimiento personal, espiritual y profesional. Se trata de un espacio de aprendizaje mutuo, donde nos apoyaremos y nos inspiraremos unos a otros.

Descubrirás cómo tu propia biografía y experiencia personal se convierte en la base para comprender y acompañar a otros.

FORMACIÓN ONLINE: Además hay programadas **90 horas de formación online** situadas entre los módulos presenciales. Estas sesiones online son fundamentales para complementar la parte presencial y mantener una periodicidad de trabajo adecuada. En ellas se ampliarán y profundizarán temas relacionados tanto con los módulos presenciales impartidos como con el autodesarrollo de cada alumno, aspecto central en toda la formación.

En ambas partes, presencial y online, queremos destacar algunos puntos relevantes de lo que vivirás con nosotros:

Diversidad y calidad de los docentes: Estarás en contacto directo con profesionales destacados, reconocidos internacionalmente, que compartirán contigo su experiencia práctica y teórica, brindándote las herramientas necesarias para ser un profesional competente en el Trabajo Biográfico. Nuestros docentes, además de biógrafos, provienen de diversos campos como la medicina, la psicología, la educación, la enfermería y muchas otras disciplinas afines. Su experiencia y conocimientos enriquecerán tu formación, brindándote una perspectiva amplia y multidisciplinaria sobre el desarrollo humano.

Aprendizaje y ejercitación de los conocimientos: Cuidamos que los contenidos teóricos sean una base sólida y diversa para entender el Trabajo Biográfico de Orientación Antroposófica. A medida que avances en la formación, tendrás la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos a través de ejercicios y actividades diseñadas para fortalecer tus habilidades en el Trabajo Biográfico. Estos ejercicios te permitirán desarrollarte a través de la práctica para acompañar a otros explorando y comprendiendo su propia biografía. Las actividades artísticas y el trabajo vivencial serán fundamentales en esto.

Contenidos y preguntas sobre la propia biografía: A lo largo del programa, te invitaremos a explorar tu propia biografía y a profundizar en las preguntas fundamentales sobre tu identidad, propósito, trayectoria vital, etc.

Tutorías individuales y grupales: Durante toda la formación, contarás con tutorías individuales (se te asignará un tutor personal) y grupales, tanto en persona como online. Estas sesiones te brindarán un espacio para abordar tus inquietudes, recibir orientación personalizada y fortalecer tus habilidades de nuestros profesionales experimentados.

Trabajo en pequeños grupos: Podrás experimentar el poder de la conversación y el apoyo mutuo al trabajar en pequeños grupos, supervisados por los docentes y tutores. Estos grupos serán espacios seguros donde podrás compartir tus experiencias, reflexionar en conjunto y explorar nuevas perspectivas con otros estudiantes comprometidos.

Y toda una serie de prácticas y trabajos, individuales y en grupo, presencial y online, para desarrollar al máximo las capacidades que nuestra formación requiere: trabajo de textos, proyectos individuales anuales, ejercitación interior, trabajar y exponer la biografía de un personaje famoso al que admires, prácticas con clientes en los cursos avanzados, etc.

La Formación en Trabajo Biográfico está dividida en 3 cursos y medio. Cada uno tiene un carácter y unos objetivos diferentes, por los que se gestionan de manera distinta. Juntos se complementan y completan la formación, que está así reconocida por el ITF/Goetheanum y por ATBOAE, máximos órganos internacional y nacional, respectivamente, para el Trabajo Biográfico profesional.

PRIMER CURSO (2023- 2024). Consta de 4 módulos presenciales más el acompañamiento y los encuentros online que ya te explicamos en pasados correos. Es importante que sepas que este primer curso está diseñado para realizar un proceso profundo de autoconocimiento y autodesarrollo. 2 de los módulos presenciales son de 4 días y los otros 2 módulos, de 5 días. Cada encuentro presencial supondrá una inmersión en el conocimiento de uno mismo basado en la Antroposofía de Rudolf Steiner. Cada encuentro se vivirá como un proceso biográfico intensivo, específico de cada tema: usaremos el recorrido de la biografía de cada uno de nosotros para explorar quiénes somos. El apoyo de los compañeros y la supervisión de los docentes y organizadores supondrá una ayuda excepcional en el camino. Los módulos son:

- 1) Una mirada panorámica a la biografía.
- 2) La imagen del hombre en la biografía.
- 3) El umbral y la sombra desde una perspectiva biográfica.
- 4) Las leyes biográficas y los ritmos en nuestra biografía.

Puedes asistir a este primer año sin necesidad de apuntarte a los otros dos. Para algunos alumnos sirve como una introducción al Trabajo Biográfico y como un proceso de autodesarrollo de 9 meses.

SEGUNDO CURSO (2024- 2025). Consta de 6 módulos presenciales además de los encuentros y acompañamiento online. En este curso lo principal será el conocimiento vivo de las leyes biográficas que rigen el desarrollo de la persona desde que nace en adelante, por un lado, y por otro la práctica de la conversación biográfica como herramienta fundamental para el ejercicio del Trabajo Biográfico. Los temas siempre se tratarán basándonos en nuestras propias vivencias, pero tras el trabajo hecho en el primer curso, podremos observar las vivencias y las leyes que actúan de una forma objetiva. Esto nos elevará a una posición desde la que podremos cada vez más trabajar con otras personas y sus vivencias. Los módulos son:

- 5) El primer septenio: constitución, sistema familiar, los 4 sentidos básicos.
- 6) El segundo septenio: temperamento, ritmos.
- 7) Tercer septenio: adolescencia, carácter, femenino y masculino.
- 8) Los 3 septenios del alma (21 a 42 años): 4 sentidos medios, alma sensible/ alma racional y corazón / alma consciente.
- 9) Los 3 septenios del espíritu (42 a 63 años): 4 sentidos superiores, trascendencia.
- 10) Las crisis en la biografía y la época del alma consciente.

TERCER CURSO (2025- 2026) consta de 6 módulos presenciales además de los encuentros y el acompañamiento online. Este curso está dirigido a quienes serán profesionales del Trabajo Biográfico. Por ello, hemos dejado para el final los temas más profundos y específicos, que requieren haber hecho el proceso de autodesarrollo del primer curso y haber aprendido el manejo de la conversación biográfica y el conocimiento de las leyes biográficas (segundo curso). El método seguirá siendo vivencial (los tres cursos lo son) pero esta vez orientado a formar profesionales. Esto se muestra en los temas principales de los módulos:

- 11) Las 7 cualidades planetarias en la conversación biográfica.
- 12) El duelo en la biografía. Enfermedad y muerte.
- 13) El Yo y el mal. El estudio del karma.
- 14) El cuento biográfico: nuestra vida en imágenes.
- 15) Biografía en grupo. El tríptico como herramienta.

- 16) El Trabajo Biográfico como profesión de futuro.

DOS MÓDULOS EXTRA (octubre y diciembre de 2026) donde cerramos la formación aprendiendo sobre dos temas centrales en el Trabajo Biográfico, como disciplina profesional de orientación antroposófica: las metamorfosis del alma y la cuestión de la vocación y la realización en la vida. Tras los tres cursos previos tendremos la oportunidad de profundizar en estos temas con la profesionalidad y altura que requieren. Serán como la clave de la bóveda de la formación:

- 17) Las metamorfosis del alma: de la oruga a la mariposa.
- 18) La vocación en la vida.

IMPORTANCIA DEL ENCUENTRO PRESENCIAL

Muchos nos habéis preguntado si no sería posible diseñar una formación en Trabajo Biográfico exclusivamente online.

Para nosotros y desde nuestra experiencia, es **INDISPENSABLE** que el núcleo del aprendizaje en esta disciplina tenga carácter presencial. Para ello hemos escogido tres aspectos concretos (aunque no son los únicos):

- Desde nuestra orientación antroposófica consideramos al ser humano dotado de 12 sentidos. El estudiante debe irse familiarizando con el trabajo sobre estos sentidos y su uso para captar de la forma más precisa y sutil posible a la persona que tiene delante, que será el que le cuente sus vivencias biográficas.

El trabajo a través de la pantalla reduce enormemente la percepción del otro, permitiendo el pleno uso de algunos de nuestros sentidos pero dejando muy mermados o incluso ausentes otros de ellos.

- No solo el que percibe al otro debe hacer uso de todos sus sentidos y su atención, también la persona que cuenta su biografía, el cliente, se expresa de manera integral. No solo es importante lo que cuenta, sino también el tono y los matices de la voz, el lenguaje corporal y toda una serie de detalles físicos nos hablan mucho acerca de quién es ese ser humano.

En la formación aprendemos también a ir refinando nuestra percepción de todos estos detalles, que requieren la observación de la persona entera, en su corporalidad íntegra y también en su movimiento por el espacio.

- Por otro lado el autodesarrollo, que constituye una de las bases de nuestra formación, se ve muy enriquecido por un trabajo en grupo.

El grupo de alumnos ayuda enormemente en la exploración de nuestra sombra, tanto para ayudar a que emerjan las partes que han de trabajarse

como para acompañar y encauzar dicho trabajo. Las conversaciones grupales online son un pálido reflejo de esto.

La cualidad del encuentro grupal, el número de horas y días que pasaremos juntos en un entorno natural y respetuoso, son fundamentales para lograr que nuestra transformación pueda alcanzar un nivel mucho mayor.

Sabemos que es un tema complejo y abierto a debate. Para nosotros no se trata de criticar el trabajo online sino de incorporarlo en su lugar adecuado, a la vez que se trata de aprovechar al máximo las ventajas, que son muchas y profundas, del encuentro real, de persona a persona.